

## Reizdarmsyndrom

Das Reizdarmsyndrom hat viele Namen. So ist es auch unter Colon irritabile oder unter der Abkürzung IBS (irritable bowel syndrome) bekannt.

Dabei kommt es zu massiven Beschwerden bei der Stuhlentleerung. Die Stuhlfrequenz und -konsistenz sind verändert. Auch unangenehme Blähungen mit einem Völlegefühl gehören zum Beschwerdebild.

Dazu werden Begleitsymptome wie Kopf- und Rückenschmerzen, Muskel- und Gelenksbeschwerden, Probleme beim Wasser lösen sowie gynäkologische Symptome häufig beobachtet.

---

**Es handelt sich dabei um eine sog. funktionelle Störung. D.h. der Arzt kann keine körperliche Ursache für die genannten Beschwerden finden.**

---

Nur wenn diese Ausschlussdiagnose erstellt ist, sollte von einem Reizdarmsyndrom ausgegangen werden, da sich verschiedene organische Störungen auch mit ähnlichen Symptomen äussern könnten.

### Man unterscheidet 4 verschiedene Reizdarmtypen:

- **Schmerz- und Blähungstyp:** Blähungen mit oder ohne Schmerz, Völlegefühl
- **Durchfalltyp:** Breiiger, wässriger Durchfall mit Stuhldrang, Blähungen
- **Verstopfungstyp:** Harter Stuhl mit erschwelter Darmentleerung. Es kommt nicht selten vor, dass sich Durchfall und Verstopfung abwechseln.
- **Gemischter Typ:** Alle oben genannten Formen kommen in ganz unregelmässiger Reihenfolge vor.

In der Schulmedizin steht der Ausschluss einer ernsteren Erkrankung im Vordergrund. Therapeutisch werden diverse Medikamente und allgemeine Ratschläge wie Ernährungsumstellung, genügend Bewegung und Stressabbau empfohlen.

## Die Sicht der Chinesischen Medizin

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) spricht gerne in Bildern. So vergleicht sie die Verdauungsorgane mit dem Bild der „Mutter Erde“, die für uns sorgt und uns nährt. Sie ist die Mitte unseres Körpers. Das findet sich auch in unserem Sprachgebrauch wieder, wenn wir davon reden, unsere Mitte gefunden zu haben oder in unserer Mitte zu ruhen.

Die Erde wird in der chinesischen Medizin mit dem Funktionskreis der Milz assoziiert. Dieses System beinhaltet sämtliche Funktionen unserer Verdauungsorgane.

Demnach nimmt die „Milz“ alles auf, was wir zu uns nehmen und wandelt es zu dem um, was wir brauchen. Das sind neben den Nahrungsmitteln auch die intellektuell und geistig zu verdauenden Informationen, welche uns durch den Tag begleiten.

---

**Bei vielen Reizdarmsyndrom-Patienten findet sich eine Störung der Milz. Oft lautet die chinesische Diagnose daher „Milz-Qi-Schwäche“.**

---

Qi steht für Energie. Ist die Milz zu schwach, schafft sie es nicht, Informationen und Nahrung zu verarbeiten. Es kommt zu Verdauungsstörungen auf der körperlichen Ebene und ständigem Grübeln und Sich-Sorgen auf der mentalen „Ebene“.

Bei RDS-Patienten können aber auch Funktionen gestört sein, die mit dem Funktionskreis der Niere in Verbindung stehen. Es kann zu einer sogenannten Nieren-Yang-Leere kommen. Die Niere sorgt unter anderem dafür, dass die Milz genug Wärme für ihre Verdauungsfunktion bekommt. Ist die Niere schwach, hat das Auswirkungen auf die Milz und somit auf die Verdauungsfunktion.



## Die Behandlungsmöglichkeiten

Die Behandlung richtet sich nach der entsprechenden Diagnose.

---

**Es werden individuelle Kräutermischungen kombiniert mit Akupunktur und Moxibustion angewendet. Diese Kombination hat sich als sehr wirksam erwiesen.**

---

Da es sich bei einem Reizdarmsyndrom um eine vegetative (nervliche) Störung des Verdauungstraktes handelt, ist eine Regulierung des „Nervenkorsetts“ äusserst wichtig! Daher sollte im Verlauf einer Therapie die Lebensführung, die Ernährung und der Umgang mit negativ erlebtem Stress thematisiert werden, um den Behandlungserfolg zu sichern.



**Die Kosten einer Behandlung mit Chinesischer Medizin werden von den meisten Krankenkassen durch die Zusatzversicherung vergütet.**

Bei weiteren Fragen und Anliegen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

### Akupunkturpraxis

Tom Kaufmann  
Bernstr. 2, 8965 Berikon  
Telefon: 079/ 238'82'48  
Info@akupunktur-mutschellen.ch  
www.akupunktur-mutschellen.ch

Die folgende Liste führt weitere Störungen auf, die sich erfahrungsgemäss besonders effektiv mit Chinesischer Medizin behandeln lassen.

Die Angaben stützen sich auf die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

- **Neurologische Krankheiten**

Schwindel, Kopfschmerzen, Migräne, Ischialgien, Tinnitus, Behandlungen nach Schlaganfall

- **Krankheiten des Bewegungsapparats**

Knie- und Rückenschmerzen, Arthritis, Arthrose, rheumatische Erkrankungen, Schulterbeschwerden, Tennisbogen, Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom

- **Innere Krankheiten**

Bluthochdruck, Blutarmut, Diabetes, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte, erhöhte Cholesterinwerte, Gicht, Hämorrhoiden, Krampfadern, Durchblutungsstörungen, Bronchitis

- **Magen- Darmkrankheiten**

Magenprobleme, Verstopfung, Durchfall, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn

- **Allergien/Hautkrankheiten**

Heuschnupfen, Asthma, Akne, Ekzeme, Allergien, Schuppenflechte

- **Gynäkologie/Urologie**

Menstruationsstörungen, Wechseljahrbeschwerden, Schwangerschaftsbeschwerden, Sexual- und Fruchtbarkeitsstörungen, Blasen- und Prostatabeschwerden

- **Infektionen**

Nasennebenhöhlenentzündung, Erkältung, Pfeiffersches Drüsenfieber

- **Psychische Beschwerden**

Suchtkrankheiten, depressive Zustände, Schlafstörungen, nervöse Erschöpfungszustände

- **Schmerztherapie**

Tumorschmerzen, Schmerzen nach Operationen, Beschwerden bei Chemotherapie, Zahnschmerzen

Die Diagnose der Chinesischen Medizin basiert auf einer ausführlichen Anamnese und auf der Untersuchung von Zunge und Puls.

Je nach Anliegen und Diagnose werden Akupunktur, Ernährungsberatung und eine individuelle Rezeptur aus chinesischen Kräutern angewendet.

**Sämtliche Leistungen werden durch die Zusatzversicherung der meisten Krankenkassen vergütet.**



### **Akupunkturpraxis**

#### **Tom Kaufmann**

Dipl. Akupunkteur SBO-TCM

Dipl. Herbalist SBO-TCM

Bernstr. 2, 8965 Berikon

Telefon: 079/ 238`82`48

[info@akupunktur-mutschellen.ch](mailto:info@akupunktur-mutschellen.ch)

[www.akupunktur-mutschellen.ch](http://www.akupunktur-mutschellen.ch)

# Reizdarm-Syndrom

Chinesische Medizin  
Information  
Behandlung



Akupunkturpraxis Tom Kaufmann  
[akupunktur-mutschellen.ch](http://akupunktur-mutschellen.ch)