



„Geboren wird nicht nur das Kind durch die Mutter, sondern auch die Mutter durch das Kind.“

Gertrud Freiin von le Fort

Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung

Die Chinesische Medizin bietet diverse Begleittherapien während der Schwangerschaft, der Geburt und für die Zeit des Wochenbetts.

Eine problemlose Schwangerschaft kann zusätzlich unterstütztes oder auftretende Beschwerden können behandelt werden.

Die Anliegen der werdenden Mutter ändern sich jeweils je nach Stadium der Schwangerschaft.

Je nach Situation werden Akupunktur, Ernährungsempfehlungen und/oder Kräutertherapie angewendet.

Die ersten drei Monate (1.- 12. Woche)

In dieser Zeit klagen viele Frauen über Übelkeit und Erbrechen. Starke Müdigkeit begleitet oft den Alltag und lässt die Kräfte schwinden.

Es ist wichtig in dieser Zeit das Wohlbefinden wieder zu erlangen und vor allem die Kräfte zu regulieren. Gerade in den ersten Wochen kann ein drohender Abort stark verunsichern und grosse Ängste auslösen. Die Chinesische Medizin kann hier unterstützend eingesetzt werden.

Die mittleren drei Monate (13.- 28. Woche)

Für viele Schwangere ist dies die kraftvollste Zeit der Schwangerschaft.

Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verstopfung und Blutarmut können den Alltag erschweren.



Auch hier können die Interventionen der Chinesischen Medizin viel bewirken.

Akupunktur unterstützt die grossen Veränderungen, die der Körper im Beckenbereich teilweise schmerzhaft zeigt.

Die letzten drei Monate (29.- 40. Woche)

In den letzten Wochen der Schwangerschaft wird der Körper der Frau immer mehr belastet. Das Kind wächst, das grosse Warten beginnt.

Wassereinlagerungen können sich zeigen und das Wohlbefinden erheblich einschränken (Ödeme, schwere Beine, Karpaltunnelsyndrom). Meist regulieren sich diese Beschwerden nach der Geburt. Bis dahin können jedoch unterstützende Massnahmen viel Erleichterung bringen.

Ab der 36. Woche wird mit grossem Erfolg geburtsvorbereitende Akupunktur angewendet.

Studien und Erfahrungen zeigen, dass dadurch eine Verkürzung der Eröffnungsphase erreicht werden kann und dadurch die Geburt erleichtert wird.

Beckenendlage

Der natürlichste Weg des Gebärens ist die vaginale Spontangeburt. Vor dem Geburtstermin sollte das Kind sich gedreht haben und das Köpfchen im kleinen Becken der Mutter liegen.



Viele Frauen kommen vor der Geburt in die Praxis, weil das Kind in der Beckenendlage liegt.

Ihr Akupunkturpraktiker zeigt Ihnen eine einfache Behandlungsmethode, die Sie zu Hause regelmässig anwenden können, damit sich das Kind dreht. Dabei wird ein Akupunkturpunkt am Fuss erwärmt. Es ist möglich, dass Sie nach der Behandlung vermehrte Kindsbewegungen wahrnehmen.

Ihre Ärztin/Hebamme überprüft in dieser Zeit regelmässig die Lage des Kindes. Der ideale Zeitpunkt, um diese Therapie zu beginnen ist die 34. Schwangerschaftswoche.

Die Kosten einer Behandlung mit Chinesischer Medizin werden von den meisten Krankenkassen durch die Zusatzversicherung vergütet.

Bei weiteren Fragen und Anliegen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Akupunkturpraxis Tom Kaufmann
Bernstr. 2, 8965 Berikon, Telefon: 079/ 238'82'48

Typische Indikationen:

Schwangerschaft

- Übelkeit, Erbrechen
- Rückenschmerzen
- Ischialgie
- Eisenmangel
- Schlafstörungen
- Migräne
- Hämorrhoiden
- Ödeme
- Hypertonie
- Karpaltunnelsyndrom
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Korrektur der Beckenendlage
- vorzeitige Wehen
- Raucherentwöhnung

Geburtsvorbereitung

- Zur Aktivierung der Muttermündreife
- Drehung des Kindes bei Beckenendlage (Steisslage)
- Verkürzung der Geburtsdauer
- Geburtseinleitung bei latenter Wehenbereitschaft

Wochenbett und Stillzeit

- Müdigkeit, Erschöpfung
- Mangelnde Milchbildung
- Milchstau und Schmerzen
- Beginnende Brustentzündung
- Postpartale Schmerzen
- Postpartale Depression

Die Kosten einer Behandlung mit Chinesischer Medizin werden von den meisten Krankenkassen durch die Zusatzversicherung vergütet.

Tom Kaufmann

Geboren 1971
Verheiratet, wohnhaft in Berikon
Vater von zwei Kindern



1998-2002

Ausbildung zum
Naturheilpraktiker (Fachrichtung
Chinesische Medizin)
Schule für klassische Naturheilkunde Zürich

2000-2002

Ausbildung zum Ernährungsberater
(Fachrichtung Chinesische Medizin)
Schule für klassische Naturheilkunde Zürich

2002

Hospitation und Studium an der Chengdu University of
Traditional Chinese Medicine Chengdu/China

2003

Chinesische Kräuterheilkunde
Hin Chun Got
Schule für klassische Naturheilkunde Zürich

Seit 2003

Führung der eigenen Praxis für Chinesische Medizin

2005-2006

Konstitutionelle Leitbahntherapie
Schule für Akupunktur Josef Müller Zürich

2008

Kinderheilkunde in der Chinesischen Medizin
Dr. Gunter Neeb Lian Chinaherb Wollerau

2009

Japanische Akupunktur & Shonishin
Steven Birch
Academy of Chinese Healing Arts Winterthur

Akupunkturpraxis Tom Kaufmann

Dipl. Akupunkteur SBO-TCM, Dipl. Herbalist SBO-TCM

Bernstrasse 2, 8965 Berikon

Tel. 079/ 238 82 48

info@akupunktur-mutschellen.ch

www.akupunktur-mutschellen.ch



Akupunktur

Schwangerschaft Geburtsvorbereitung



Akupunkturpraxis Tom Kaufmann
akupunktur-mutschellen.ch