

Die folgende Liste führt Störungen auf, die sich erfahrungsgemäss besonders effektiv mit Akupunktur behandeln lassen. Die Angaben stützen sich auf die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

• **Neurologische Krankheiten**

z.B. Schwindel, Kopfschmerzen, Migräne, Ischialgien, Tinnitus, Behandlungen nach Schlaganfall.

• **Krankheiten des Bewegungsapparats**

z.B. Rückenschmerzen, Arthritis, Arthrose, rheumatische Erkrankungen, Schulterbeschwerden, Kniebeschwerden, Tennisellbogen, Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom.

• **Innere Krankheiten**

z.B. Bluthochdruck, Blutarmut, Diabetes, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte, erhöhte Cholesterinwerte, Gicht, Hämorrhoiden, Krampfadern, Durchblutungsstörungen, Bronchitis.

• **Magen- Darmkrankheiten**

z.B. Magenprobleme, Verstopfung, Durchfall, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn.

• **Allergien/Hautkrankheiten**

z.B. Heuschnupfen, Asthma, Akne, Ekzeme, Allergien, Neurodermitis

• **Gynäkologie/Urologie**

z.B. Menstruationsstörungen, Wechseljahrsbeschwerden, Schwangerschaftsbeschwerden, Sexual- und Fruchtbarkeitsstörungen, Blasen- und Prostatabeschwerden.

• **Infektionen**

z.B. Nasennebenhöhlenentzündung, Erkältung.

• **Psychische Beschwerden**

z.B. Suchtkrankheiten, depressive Zustände, Schlafstörungen, Erschöpfungszustände.

• **Schmerztherapie**

z.B. Tumorschmerzen, Schmerzen nach Operationen, Beschwerden bei Chemotherapie, Zahnschmerzen.

Die Kosten einer Behandlung mit Chinesischer Medizin werden von den meisten Krankenkassen durch die Zusatzversicherung vergütet.

Tom Kaufmann

Geboren 1971
Verheiratet, wohnhaft in Berikon
Vater von zwei Kindern



1998-2002

Ausbildung zum Naturheilpraktiker
(Fachrichtung Chinesische Medizin)

2000-2002

Ausbildung zum Ernährungsberater
(Fachrichtung Chinesische Medizin)

2002

Hospitation und Studium an der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine Chengdu/China

2003

Chinesische Kräuterheilkunde
Hin Chun Got

Seit 2003

Führung der eigenen Praxis für Chinesische Medizin

2005-2006

Konstitutionelle Leitbahntherapie

2007

Differenzialdiagnostik in der Chinesischen Medizin

2008

Kinderheilkunde in der Chinesischen Medizin

2009

Zertifikatlehrgang in Japanischer Akupunktur

2009

Shonishin Japanische Kinderakupunktur

2010

Zertifikatlehrgang in Toyohariakupunktur

Akupunkturpraxis Tom Kaufmann

Dipl. Akupunkteur SBO-TCM, Dipl. Herbalist SBO-TCM

Bernstrasse 2, 8965 Berikon

Tel. 079/ 238 82 48

info@akupunktur-mutschellen.ch

www.akupunktur-mutschellen.ch



Akupunktur

bei

Sportverletzungen und Rehabilitation



Akupunkturpraxis Tom Kaufmann
akupunktur-mutschellen.ch



Welche Sportverletzungen können mit Akupunktur behandelt werden?

In der Chinesischen Medizin wird das Thema der Sportverletzungen unter dem Begriff «Shang-Jin» behandelt. Hierbei handelt es sich vor allem um die Therapie von Sehnen-, Knochen-, Gelenk-, oder Weichteilverletzungen, entstanden durch Überbeanspruchung (Abnützung) oder Unfall (Trauma).

Wann ist eine Behandlung mit Akupunktur sinnvoll?

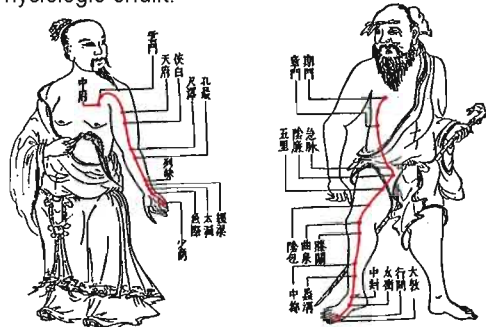
1. Nach akuter Verletzung oder Überbelastung
2. Bei chronischen Beschwerden
3. In der Rehabilitation, z.B. nach Operation

Beispiele aus der täglichen Praxis:

- Verletzungen des Sprunggelenks
- Achillessehnenverletzung
- Knieverletzungen
- Muskelverletzungen
- Rückenverletzungen
- Folgebeschwerden nach Operation
- Tennisarm
- Schlüsselbeinbruch
- Verletzung des Schultergelenkes
- Handgelenksbruch
- Gehirnerschütterung
- Folgebeschwerden nach Schädelhirntrauma

Wie wirkt Akupunktur?

In der Akupunktur spielen die Meridiane als Grundlage der menschlichen Gesundheit eine übergeordnete Rolle. Meridiane sind Kanäle, in denen die Lebensenergie (Qi) fließt. Jeder Meridian ist mit einem Organ verbunden und bildet einen Funktionskreis, der verschiedene Aufgaben der menschlichen Physiologie erfüllt.



Unter anderem ist der Meridian dafür zuständig die entsprechenden Gelenke, Sehnen und Muskeln mit Nährstoffen zu versorgen. Ist genügend Qi (Aussprache: tschii) vorhanden und kann dieses ungehindert in den Meridianen zirkulieren, bleibt der Mensch gesund.

Ist dieses Gleichgewicht durch innere oder äussere Faktoren gestört, können Symptome entstehen.

Im Rahmen von Sportverletzungen oder in der Rehabilitation handelt es sich meist um lokale Blockaden, welche die Zirkulation im entsprechenden Gebiet einschränken und Schmerzen oder spezifische Symptome verursachen.

Hier wird durch die Akupunkturbehandlung das Qi in den Leitbahnen bewegt und die Blockade eliminiert. Dadurch wird der Blutfluss zum entsprechenden Gebiet verstärkt und der Heilungsprozess gefördert.

Die Akupunktur eignet sich zur Entzündungs- und Schmerzlinderung, wie auch zur Förderung der Regeneration von Strukturen und Gewebe im entsprechenden Gebiet.

Die Behandlung

Jeder Behandlung geht eine sorgfältige Befunderhebung voraus. Das zu Grunde liegende Ungleichgewicht wird exakt definiert und bestimmt den Ablauf der Behandlung. Das Behandlungskonzept erfolgt mittels Pulsdiagnose und Analyse der Meridiane im betroffenen Gebiet.



Je nach Befund werden Schwerpunkte auf bestimmte Körperbereiche, Meridiane und Akupunkturpunkte gesetzt und entsprechend behandelt. Wohltuende Wärmeapplikationen und die Schröpftherapie werden je nach Beschwerde miteinbezogen.

In meiner Praxis kombiniere ich Akupunktur bei Bedarf auch mit der chinesischen Kräuterheilkunde.

Akupunktur ersetzt keine fachärztliche Diagnose. Viele Beschwerden lassen sich jedoch mit Akupunktur erfolgreich und frei von Nebenwirkungen behandeln.

Die Kosten einer Behandlung werden von den meisten Krankenkassen durch die Zusatzversicherung vergütet.

Bei weiteren Fragen und Anliegen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Akupunkturpraxis Tom Kaufmann
Bernstr. 2, 8965 Berikon, Telefon: 079/ 238' 82' 48