

Rückenschmerzen

Rückenschmerzen sind in der Bevölkerung sehr verbreitet. Sie können einseitig oder beidseitig, akut oder chronisch auftreten.

Der Schmerz kann dabei als stechend, brennend, schneidend, pochend, dumpf, spitz, plötzlich oder schleichend empfunden werden. Am häufigsten ist die Region des unteren Rückens betroffen.

Bis 80% der Bevölkerung werden irgendwann im Leben durch Rückenschmerzen ausser Gefecht gesetzt.

Laut einer Befragung des Bundesamtes für Statistik leiden 42% der Schweizer an Rückenschmerzen.

Aus Sicht der westlichen Medizin können viele Ursachen für die Beschwerden verantwortlich sein:

- Rheumatische Erkrankungen
- Rheumatoide Arthritis
- Spondylitis (Entzündung der Wirbelkörper)
- Bandscheibenvorfall
- Blockierung der Wirbelsäule
- Muskelzerrungen
- Fehlstellung oder Verletzung der Wirbelsäule
- Nierenerkrankung
- Zyklus bedingte Ursachen (Gynäkologie)

Bei jüngeren Menschen kommt es häufiger zu einem Bandscheibenvorfall. Z.B. kann es in bestimmten Arbeitssituationen (durch Fehlhaltung) zu plötzlichen Rückenschmerzen kommen. Hierbei ist oftmals eine Ausstrahlung in die Beine zu beobachten.

Im fortgeschrittenen Lebensalter spielen chronische Abnützungserscheinungen eine ursächliche Rolle. Man spricht dann oft von Arthrose. Meist ist diese noch begleitet von einer morgendlichen Steifheit, den sogenannten Anlaufschmerzen.

Die Sicht der Chinesischen Medizin

Aus Sicht der Chinesischen Medizin wird Schmerz immer als Folge einer Stauung oder Stagnation des Energie-Flusses in den Leitbahnen (Meridianen) betrachtet.

Je nach Schmerzlokalisierung kann man auf die entsprechende Leitbahn schliessen.

Bei chronischen Schmerzen stellt sich zusätzlich eine Qi-, bzw. Blut- Schwäche ein. Dies führt zu einem Mangel dieser Grundsubstanzen.

Je nach Charakter des Schmerzes kommen weitere pathogene Faktoren zum eigentlichen Beschwerdebild hinzu.

So kann ein brennender Schmerz auf pathogene Hitze hinweisen, wobei ein krampfartiger Schmerz eher auf ein Kälte-Übel hinweist.

Verschlimmern sich die Schmerzen in der Nacht, ist das Beschwerdebild meist zusätzlich durch eine Blut-Stase erschwert.

Verschwindet der Schmerz durch Bewegung, ist auch hier wieder von einem Kälte-Übel zu sprechen („warmlaufen“).

Schmerzen, die von einem Schweregefühl begleitet sind, werden mit einem Nässe-Übel assoziiert.



Die Behandlungsmöglichkeiten

Am Anfang jeder Behandlung steht eine ausführliche Anamnese. Je nach Ursache wird ein individuelles Behandlungskonzept erstellt.

Die Kombination von Akupunktur und spezifischer Massage hat sich in der Therapie bewährt. Bei Bedarf kann eine entsprechende Kräuterrezeptur die Behandlung unterstützen.

Das Behandlungsziel ist in jedem Fall, die Stauung in der betroffenen Leitbahn zu beseitigen.

Dadurch können Qi- und Blut wieder ungehindert zirkulieren.

Sind die Grundsubstanzen zusätzlich geschwächt, werden Qi und Blut aufgebaut.



Die Kosten einer Behandlung mit Chinesischer Medizin werden von den meisten Krankenkassen durch die Zusatzversicherung vergütet.

Bei weiteren Fragen und Anliegen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Akupunkturpraxis Tom Kaufmann

Bernstr. 2, 8965 Berikon

Telefon: 079/ 238`82`48

Info@akupunktur-mutschellen.ch

www.akupunktur-mutschellen.ch

Die folgende Liste führt weitere Störungen auf, die sich erfahrungsgemäss besonders effektiv mit Chinesischer Medizin behandeln lassen.

Die Angaben stützen sich auf die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

- **Neurologische Krankheiten**

Schwindel, Kopfschmerzen, Migräne, Ischialgien, Tinnitus, Behandlungen nach Schlaganfall

- **Krankheiten des Bewegungsapparats**

Knie- und Rückenschmerzen, Arthritis, Arthrose, rheumatische Erkrankungen, Schulterbeschwerden, Tennisellbogen, Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom

- **Innere Krankheiten**

Bluthochdruck, Blutarmut, Diabetes, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte, erhöhte Cholesterinwerte, Gicht, Hämorrhoiden, Krampfadern, Durchblutungsstörungen, Bronchitis

- **Magen- Darmkrankheiten**

Magenprobleme, Verstopfung, Durchfall, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn

- **Allergien/Hautkrankheiten**

Heuschnupfen, Asthma, Akne, Ekzeme, Allergien, Schuppenflechte

- **Gynäkologie/Urologie**

Menstruationsstörungen, Wechseljahresbeschwerden, Schwangerschaftsbeschwerden, Sexual- und Fruchtbarkeitsstörungen, Blasen- und Prostatabeschwerden

- **Infektionen**

Nasennebenhöhlenentzündung, Erkältung, Pfeiffersches Drüsenfieber

- **Psychische Beschwerden**

Suchtkrankheiten, depressive Zustände, Schlafstörungen, nervöse Erschöpfungszustände

- **Schmerztherapie**

Tumorschmerzen, Schmerzen nach Operationen, Beschwerden bei Chemotherapie, Zahnschmerzen

Die Diagnose der Chinesischen Medizin basiert auf einer ausführlichen Anamnese und auf der Untersuchung von Zunge und Puls.

Je nach Anliegen und Diagnose werden Akupunktur, Ernährungsberatung und eine individuelle Rezeptur aus chinesischen Kräutern angewendet.

Sämtliche Leistungen werden durch die Zusatzversicherung der meisten Krankenkassen vergütet.



Akupunkturpraxis

Tom Kaufmann

Dipl. Akupunkteur SBO-TCM

Dipl. Herbalist SBO-TCM

Bernstr. 2, 8965 Berikon

Telefon: 079/ 238`82`48

info@akupunktur-mutschellen.ch

www.akupunktur-mutschellen.ch

Rücken- schmerzen

Chinesische Medizin

Information

Behandlung



Akupunkturpraxis Tom Kaufmann
akupunktur-mutschellen.ch